



JADŁOSPIS

05.10.2026 r. (Poniedziałek)

- Leczo z warzyw sezonowych posypane natką pietruszki, ryż parboiled, woda z cytryną,
- deser - gruszka.

~~ ALERGENY: (1)

06.10.2026 r. (Wtorek)

- Kotlet mielony, ziemniaki posypane koperkiem, buraczki zasmażane, sok tłoczony marchew - jabłko,
- deser – jabłko.

~~ ALERGENY; (1,2, 4)

07.10.2026 r. (Środa) – danie strączkowe

- Kopytka z soczewicy i dyni, sos dyniowo – warzywny posypyany natką pietruszki, sok w kartoniku marchew - jabłko,
- deser - marchewka do chrupania.

~~ ALERGENY;(1,2)

08.10.2026 r. (Czwartek)

- Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i marchewką, kompot z owoców mieszanych,
- deser - mus warzywno-owocowy.

~~ ALERGENY; (1)

02.10.2026 r. (Piątek)

- Ryba smażona, ziemniaki posypane koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka, woda z cytryną,
- deser - jabłko.

~~ALERGENY; (1,2,3)

Jadłospis w ciągu tygodnia może ulec zmianie z przyczyn od nas nie zależnych ☺



-
- A vibrant, cartoon-style illustration of a variety of fresh fruits and vegetables. In the center is a large, triangular slice of red watermelon with black seeds and a green rind. To its left is a whole orange and a dark red cherry. To its right is a green pear and a whole strawberry. Behind the watermelon slice is a whole orange pumpkin. To the right of the pumpkin is a purple eggplant and a yellow corn cob with green husks. To the left of the pumpkin are several green leafy vegetables, including spinach and a head of lettuce. A whole cucumber is also visible behind the watermelon slice. The entire arrangement is set against a plain white background with soft blue shadows beneath the produce.