JADŁOSPIS

09.11.2026 r. (PONIEDZIAŁEK)

Zapiekanka makaronowa z bukietem warzyw posypana natką pietruszki,
kompot wieloowocowy
deser – mandarynka
~~ ALERGENY: (1,2,4,5)

10.11.2026 r. (Wtorek)

Gulasz z łopatki wołowej, kasza bulgur, surówka z białej kapusty,
marchwi i jabłka, herbata z cytryną
deser – jabłko
~~ ALERGENY: (1)

12.11.2026 r. (CZWARTEK)- danie strączkowe

Curry z dyni i ciecierzycy, ryż jaśminowy posypany natką pietruszki,
woda z cytryną
deser – marchewka do chrupania
~~ ALERGENY: (1)

13.11.2026 r. (PIĄTEK)

Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem, woda z cytryną
deser – wafelek flips
~~ ALERGENY: (1,2,3,5)

Jadłospis w ciągu tygodnia może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.





Legenda numerów alergenów:



1. Gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
5. Seler i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Orzeszki ziemne





